

Lucht-Je-Hart-Cirkels

Hoe vind ik deelnemers voor een Lucht-Je-Hart Cirkel?

De lockdowns hakken er stevig in. De meeste mensen leggen zich er voorlopig nog bij neer. Wie dat niet doet, voelt zich vaak ontzettend alleen en geïsoleerd. Deze situatie kun je met een Lucht-Je-Hart Cirkel doorbreken. Mooi idee, zal je zeggen, maar hoe vind ik daar als initiatiefnemer de juiste mensen voor?

Als aanraken niet meer mag....

Als vergaderen niet meer mag....

Als samenwerken op kantoor niet meer mag...

Als reizen niet meer mag....

Als zelfs zingen niet meer mag....

Dan gaat er iets helemaal fout in de samenleving.

De lockdowns isoleren ons van elkaar en zetten zo onze emoties 'op slot'.

Terwijl wij elkaars nabijheid, begrip en liefde nodig hebben om ze te kunnen uiten.

Het is van enorm belang dat die emoties geuit kunnen blijven worden.

Daarom zijn de Cirkels er voor iedereen. Niet alleen voor tegenstanders van het regeringsbeleid. Ook voorstanders van de lockdowns kunnen er aan deelnemen. Dat is logisch, want iedereen lijdt onder de genomen maatregelen. Iedereen heeft een verhaal. Een verhaal dat gehoord mag worden.

Hoe aanpakken?

Hoe vind je nu de juiste mensen om met een Cirkel te starten?

Wat nu volgt zijn tips. Heb jij zelf ook een goede tip die hier nog niet genoemd wordt?

Stuur die alsjeblieft aan ons.

1. Lees de pdf's die we aan initiatiefnemers sturen zorgvuldig door. Het moet wel heel gek gaan als je niet meteen al wat ideetjes krijgt.
2. Ga op zoek naar een 'first follower'. Iemand die je wil helpen om de Cirkel van de grond te krijgen.
 - Plaats een oproep in het huis-aan-huis-blad en/of op social media
 - Prik het logo van de Cirkels op het advertentiebord in je supermarkt en zet er je mobiele nummer of e-mail bij.
 - (Voor de wat moediger cirkelaars) maak een flyer met een oproep en verspreid die op zaterdag bij de supermarkt of tijdens de wekelijkse markt.
 - Stuur een e-mail naar het dichtstbijzijnde [distributiepunt](#) van van De Andere Krant en vraag of zij mensen kennen in jouw directe omgeving.

- Vraag aan anderen of zij mensen kennen die bij de start kunnen helpen.
- Als je lid bent van een kerkgenootschap: leg je wens voor aan een geestelijke. Misschien wil hij of zij je helpen.
- Kijk in de buurt naar de 'Hart voor Vrijheid' poster. Bel daar aan en maak een praatje.
- Zoek op Telegram naar huiskamer groepen. Ze hebben daar verschillende namen, bijvoorbeeld: word wakker!

Heb jij een goede tip? We horen het graag!

Heb je de first follower eenmaal gevonden, bespreek dan samen de volgende stappen.

Het kan altijd

Het minimale aantal deelnemers aan een Cirkel is twee.

Nu de overheid niet wil dat we met meer dan twee gasten samenkomen, zou je kunnen overwegen twee of meer groepjes van drie te vormen.

Je kunt ook besluiten dit ongrondwettige 'advies' te negeren en met meer samen te komen.

Natuurlijk kan een Cirkel ook met Zoom of Skype samenkomen en dan met zoveel mensen als je wilt, maar dit digitale contact is nu juist minder geschikt om emoties te delen en dingen die gevoelig liggen. Samenkomen in het werkelijke leven is dan ook veruit te verkiezen boven digitaal contact.