

De corona crisis heeft ons allemaal erg overvallen. Nu, na maanden van voortschrijdend inzicht, vraagt een groot deel van de bevolking zich af: Wat is er nu aan de hand met het coronaverhaal? Klopt alles wel? Zijn de lockdownmaatregelen nog wel te rechtvaardigen? Hebben we echt een noodwet nodig?

### *Polarisering en censuur*

We zien dat de regering geen overtuigende onderbouwing geeft voor het beleid, en dat de media zich weinig kritisch opstelt. Tegelijkertijd is er een toename van censuur: het onderdrukken en zwartmaken van alternatieve media, filteren van informatie door middel van algoritmes in zoekmachines, en het verwijderen van social-media accounts.

Waar kun je nog terecht voor je informatie? Wie kun je nog geloven?

### *Polarisering*

Dit alles heeft tot gevolg dat er een toenemende polarisering is: mensen die gewillig doen wat overheid en mainstream media voorschrijven aan de ene kant en aan de andere een groeiende groep die mensen die vragen stellen en op zoek zijn naar antwoorden, die zich zorgen maken over de neveneffecten van van het corona-beleid, zoals het bevriezen van democratie, vrijheid en grondrechten, en economische, psychische en sociale schade.

### *De oplossing: verbinden, luisteren, uitwisselen, ondersteunen*

De discussie over wat nu waar is, en wat de beste oplossingen, zullen we niet snel beslechten. Wat nu van belang is, in deze tijd van opgelegde afstand, is het terugbrengen van verbinding, uitwisseling en open te staan om te luisteren naar andere meningen. Op deze manier hopen we ook aanknopingspunten te vinden om elkaar te ondersteunen en eventueel vervolgacties te ondernemen.

### *Lucht-je-hart cirkel*

De manier waarop we dit kunnen vormgeven is door middel van huiskamergesprekken: 'lucht-je-hart cirkels'. Wij hebben een instructie ontwikkeld waarmee je een setting creëert waarin open naar elkaar geluisterd kan worden, en (heftige) discussies worden vermeden. Verder kan er constructief gekeken worden naar eventuele vervolgacties, mocht daar behoefte aan zijn. Wij hopen dat een cirkel de volgende in gang zet en dat er op deze manier een keten van verbinding ontstaat.

Dit is hoe een lucht-je-hart cirkel is opgezet:

- Nodig een aantal (tussen de 5 en 9) mensen in je omgeving uit waarvan je weet dat ze ook met vragen zitten rondom de corona-ontwikkelingen. Zie ook de informatie over hoe je deelnemers kunt vinden.
- Lees de instructie waarin beschreven staat hoe je deze bijeenkomst kunt begeleiden. De opzet is eenvoudig, voor iedereen te volgen en vereist geen voorkennis.
- Bekijk de communicatietips voor tijdens de cirkels.
- Voor wie meer wil weten in de zoektocht naar antwoorden hebben we informatie samengesteld met aanvullende informatie over corona en aanverwante onderwerpen. Geen samenzwering, maar goed onderbouwde informatie van experts in hun werkgebied. Informatie die je desondanks niet snel in de mainstream media zal vinden.