

‘Krachtwater’ bruist van gezondheid

Waterstofgas of watergas wordt het nieuwe ‘krachtwater’ tegen allerlei aandoeningen genoemd. Ook tegen parkinson, zo blijkt uit ervaringen en studies uit het buitenland. Sinds kort inhaleren enkele Nederlanders met parkinson watergas, met opmerkelijke resultaten.

Waterstof is bezig aan veelbelovende opmars als alternatieve energiebron. Maar ook in de zorg doet het zijn intrede. Waterstofgas of watergas (elektrisch geladen water in gasvorm) blijkt – geïnhaleerd of opgelost in water – geneeskracht te hebben, stelt ingenieur Caspar Pompe, trekker van de Stichting Watergas.nu.

Markt en tips

De markt van waterstofgas is booming. Er is online een enorme wildgroei van allerlei producten te koop zoals waterflessen, bruistabletten en apparaten om watergas te inhaleren. In Nederland zijn er twee gespecialiseerde aanbieders, Condit Medicare en ReCure.

Het drinken of inhaleren van watergas is ongevaarlijk en niet-giftig. Als het lichaam verzadigd is, adem je de overtollige waterstof gewoon weer uit. Ook zijn er geen bijwerkingen gemeld. Wel wordt gewaarschuwd voor flessen, verpakkingen en systemen die aluminium bevatten, omdat het een neurotoxische stof is. Bij de Stichting Watergas.nu is meer informatie te vinden over de werking van watergas, de toepassingen en de behandeling bij parkinson.

www.watergas.nu

Deze organisatie promoot het gebruik van watergas, onder meer tegen aandoeningen zoals parkinson. “Watergas herstelt een niet goed functionerende vochtthuishouding in onze cellen. Die vochtthuishouding is van vitaal belang voor de energieproductie in de cel (mitochondriën). Als de cellen onvoldoende energie hebben, dan laat ons immuunsysteem het afweten. Vitale functies van ons lichaam laten het afweten. Herstel van het normale waterpercentage in onze cellen heeft direct een positieve invloed.” Op internet circuleren – vooral uit de Verenigde Staten, China en Japan – talloze studies en ervaringen van mensen met diverse aandoeningen die veel baat hebben bij watergas. Van maagklachten en allerlei kwaaltjes tot kanker en parkinson. Beweerd wordt dat watergas een positief effect heeft op 170 ziektes en aandoeningen.

Pompe wijst onder meer op pionier George Wiseman van het Eagle Research Institute (Canada) die al jaren veel onderzoek doet naar de gezondheidsaspecten van watergas. “Het inhaleren van watergas en het drinken van water waar watergas door is gebubbeld, blijkt onze gezondheid ten goede te komen. Ik noem het graag krachtwater.”

Onderzoek

Ook parkinson wordt geregeld genoemd. Een aantal onderzoeken toont aan dat



watergas oxidatieve stress vermindert en de elektronenbalans in de cellen herstelt. Dat zorgt voor behandelmogelijkheden van neurodegeneratieve ziekten, zoals parkinson. In een studie uit 2013 dronken mensen met parkinson 48 weken lang waterstofrijk water. Ze presteerden gemiddeld beter dan de controlegroep die gewoon water dronk: deze mensen gingen achteruit. Uit een grotere follow-upstudie in Japan kwamen weliswaar geen nadelen van het drinken van waterstofrijk water, maar ook geen voordelen. Toch zetten enkele wetenschappers het onderzoek bij mensen met parkinson voort, vanwege de bemoedigende resultaten bij dieren. Niettemin is watergas als therapie voor parkinson niet heel bekend. Sceptici geven aan dat waterstofgas een hype is, dat veel studies te marginaal zijn en er geen consensus is over de gezondheidseffecten. Daarom is er meer en breder onderzoek nodig.

Vanuit wetenschappelijke hoek wordt gesteld dat waterstof in principe als antioxidant kan werken, maar dat er voor therapeutische toepassingen er een paar



problemen zijn. Zo is er geen therapeutische waarde van waterstof bij een lage concentratie in normaal gefilterd water. Ten tweede is waterstof niet selectief, waardoor niet zeker is of waterstof de bloed-hersenbarrière kan passeren.

Bemoedigend

Toch zijn er mensen met parkinson die baat hebben bij watergas, ook in Nederland. “Ik heb inmiddels drie mensen kunnen helpen met watergas. Hun ervaringen tot heden zijn bemoedigend”, meldt Willibrordus van der Weide van Condit Medicare, dat apparaten maakt om waterstofgas te inhaleren. Hij ervaart dat ‘het onderliggende mechanisme nog onvoldoende begrepen wordt’. Daarom vraagt hij samen met Watergas.nu om meer aandacht voor watergas in de medische praktijk. Daarbij ligt de focus op parkinson, aldus Pompe. ‘We zoeken samenwerking met medici en onderzoekers die zich met parkinson bezighouden, zoals de Parkinson Vereniging. Nederlands microbiologisch onderzoek naar de geneeskracht van watergas is hard nodig.’

Hans van Haasteren voelt zich door watergas energieker.
Foto: Mike Schellart

‘Alsof mijn batterijen opnieuw zijn opgeladen’



Hans van Haasteren (67) inhaleert sinds begin dit jaar watergas. Al na zes weken ondervond hij de positieve effecten: vermindering van de tremor, verbetering van de stoelgang en hij voelt zich energieker en zekerder.

Hans kreeg in 2018 de diagnose parkinson. Als voormalig civiel ingenieur heeft techniek altijd zijn interesse. Zo ontmoette hij vorig jaar een oud-studiegenoot Caspar Pompe, initiatiefnemer van de Stichting Watergas.nu.

“Hij vertelde me dat watergas inademen helpt tegen de symptomen van parkinson. In het begin vond ik dat een broodje aap-verhaal, maar ik ben erin gedoken.

Zo stuitte ik onder meer op de onderzoeken van George Wiseman en de ervaringen in Japan en Korea. Daar zijn zelfs winkeltjes waar mensen binnenlopen om even een half uurtje watergas in te ademen voor algemeen welzijn.”

Hans’ scepsis verdween naarmate hij ook meer praktijkervaringen las.

Vervolgens kocht hij een watergas inhalatie-apparaat van Condit Medicare.

“Omdat waterstof een basisstof is, kan het je lichaam basisenergie geven.”

Ook informeerde hij zijn neuroloog, waarmee hij zijn ervaringen deelt. Hans gebruikt wel medicatie, maar sinds begin dit jaar dus ook watergas. “Wat ik direct merkte is dat mijn ontlasting veel beter werd. Watergas zorgt immers voor een betere spijsvertering. Daarna verbeterden andere symptomen. Zo is mijn tremor verminderd, kan ik langer de hond uitlaten zonder moe thuis te komen of uren langer knutselen in de schuur zonder dat mijn been stijf wordt.” Vooral heeft hij meer energie. “Het is alsof mijn batterij die leegliep, weer wordt opgeladen waardoor je beter

functioneert. En dat is enorme winst.”

Hij moest er in het begin wel even aan wennen om dagelijks met een slangetje aan de neus te zitten. “Je ruikt of proeft het watergas niet, maar je weet dat het gebeurt. Ook de hoeveelheid waterstof die je drinkt moet je proefondervindelijk ontdekken.”

Naast het bed

Hans zit twee maal een half uur per dag aan het apparaat, meestal als hij een boek leest, tv kijkt of achter de pc zit.

“Je schijnt het watergas zeker een half uur per dag te moeten inhaleren, anders heeft het geen nut.”

Ook zijn er mensen die het apparaat naast hun bed zetten en met het slangetje aan hun neus slapen. “Het zijn slappe slangetjes, je kan er makkelijk mee draaien. Dan wordt je de hele nacht opgeladen en is het lichaam verzadigd van energie. Daar kan je de rest van de dag mee door.”

In feite stelt het weinig voor, stelt Hans.

“Ik drink het ook. Wel is de lading waterstof binnen acht uur verdwenen. Dus moet je wel zorgen dat je het binnen die tijd opdrinkt. Anders heeft het geen zin.”

Hans is als ervaringsdeskundige ook betrokken bij de Watergas.nu. “We willen graag een proef starten met tien mensen met parkinson en een jaar lang de resultaten monitoren. Om vervolgens mensen te informeren dat er meer is dan alleen pillen slikken.”