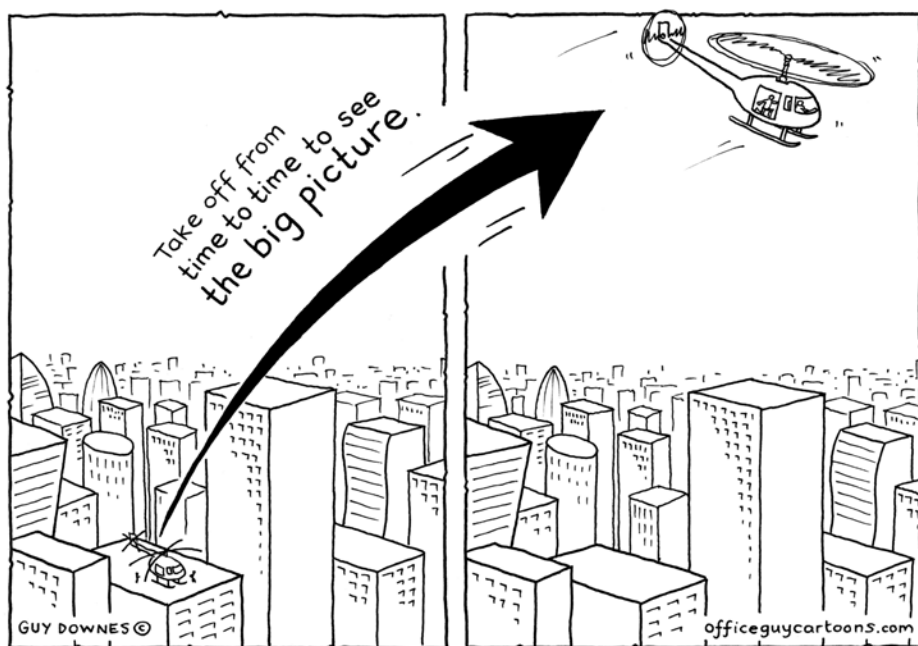


HAND BOEK



BURGERSCHAP IN ROERIGE TIJDEN

De crisis van 2020 - 2025



**Vraag jij je ook af
waar deze crisis
naartoe gaat?**

**En hoe je de schade
voor jezelf en familie
kunt beperken?**

Hoofdstuk 1	Ervaar jij ook dat we in roerige tijden leven?	4
Hoofdstuk 2	Hoe blijf ik weerbaar in deze tijd?	
2.1	Wat kan mij helpen in de communicatie bij verschillende meningen?	5
2.2	Wat kan mij helpen om mijn werk te behouden?	6
2.3	Wat kan mij helpen om financiële risico's te beperken?	7
2.4	Wat kan mij lichamelijk en mentaal extra veerkracht geven?	8
Hoofdstuk 3	Wat zet mij in m'n kracht?	
3.1	Mens zijn, wat houdt dat eigenlijk in?	9
3.2	Wat zijn mijn kernwaarden?	10
3.3	Democratie, wat doet dat eigenlijk voor mij?	11
3.4	Wat mag ik over 5 à 10 jaar zelf nog beslissen?	12
Hoofdstuk 4	Welke rol heb ik in dit alles?	
4.1	Kan burgerschap het verschil maken?	13
4.2	Wat past bij mij?	14
4.3	Van maatschappelijk doel tot politiek resultaat, hoe dan?	15
4.4	Verenigen, is dat belangrijk?	16
4.5	De macht van essentiële schakels.	17
Hoofdstuk 5	Roerige tijden?	
5.1	Coronacrisis? Wat zeggen de officiële instanties?	18
5.2	Coronacrisis? Wat zeggen de andersdenkenden?	19
5.3	Een ontsporend financieel systeem?	20
5.4	Grondstof-, klimaat- en voedselproblematiek?	21
5.5	The Great Reset?	22
5.6	Internet, bevrijding of beklemming?	23
Hoofdstuk 6	Nieuws; controle op de macht of sturing door de macht?	
6.1	Hoe vrij en onafhankelijk is de nieuwsvoorziening?	24
6.2	Is de crisistijd een kans voor nieuwe Nederlandse mediabedrijven?	25
Hoofdstuk 7	Wijsheid van vele jaren, gaat die nog op?	
7.1	Wat is de geest van de grondrechten in de Nederlandse Grondwet?	26
7.2	Quotes	27

1 Ervaar jij ook dat we in roerige tijden leven?

Werken de vaccins wel voldoende? Hoe lang zal een nieuwe lockdown duren? Kunnen we wel op vakantie? Waarom zijn sommigen zo tegen het regeringsbeleid? Kan ik ooit nog een huis kopen? Kan ik de energierekening komend jaar wel betalen? Krijg ik straks een CO₂-budget? Komt er een Great Reset aan? Waar gaat de QR-code nog meer voor ingezet worden?

Afgelopen decennia zijn er moeilijke perioden en crisissituaties geweest, maar de hoeveelheid onzekerheden waar we nu mee te maken hebben zal voor de meeste mensen nieuw zijn. Daarbij komen veel vragen omhoog. Deze uitgave poogt handreikingen te doen die kunnen helpen om tot antwoorden te komen en richting te vinden.



2.1 Wat kan mij helpen in de communicatie bij verschillende meningen?

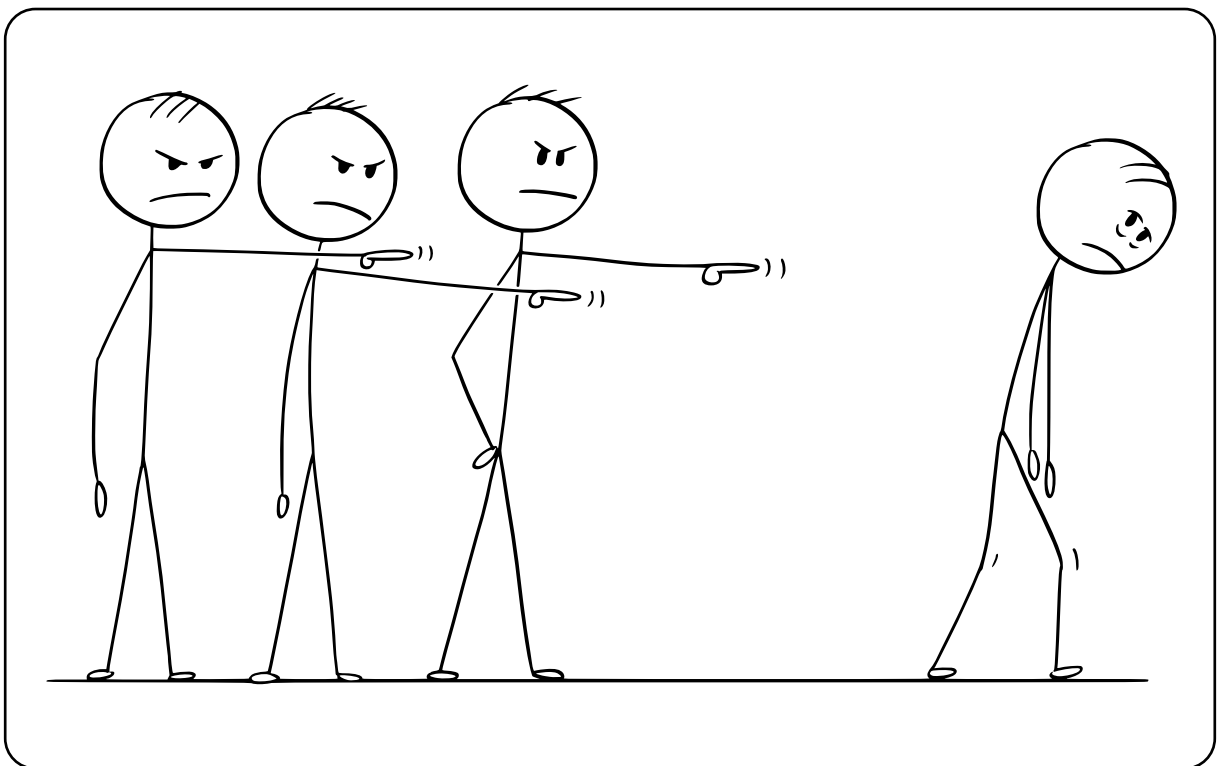
In tijden van angst en onzekerheid kunnen de gemoederen hoog oplopen. Sommige mensen zijn zo angstig of dominant dat er bijna geen uitwisseling mogelijk is. Het kan dan uit zelfbescherming nodig zijn deze mensen wat te ontlopen.



De meeste mensen zijn echter best in voor een gesprek mits er een sfeer van gelijkwaardigheid is. Deze komt tot stand door elkaar geen meningen op te leggen, door aandachtig naar elkaar te luisteren en door vragen te stellen. Na het gesprek is wat tijd nodig om de inhoud te laten bezinken.

2.2 Wat kan mij helpen om mijn werk te behouden?

Net als binnen vrienden en familiekring kunnen er ook op het werk meningsverschillen ontstaan. Als éénling tegen de stroom ingaan, hoe nobel of terecht ook, helpt beslist niet om je baan te behouden.



Dus meebewegen waar het kan is het eerste advies.

Ben je van mening dat je niet kan meebewegen zoek dan samenwerking met collega's die geen meningen opleggen en laat je adviseren door de ondernemingsraad en/of door een vakbond.

Het derde advies, overweeg de mogelijkheden om niet binnen maar buiten de werkomgeving je punt te maken.

2.3 Wat kan mij helpen om financiële risico's te beperken?

Probeer je werk te behouden.

Overweeg niet-noodzakelijke financiële verplichtingen op te zeggen of uit te stellen.

Als het kan zorg voor een buffer, waarvan een deel in contanten.

In tijden van grote maatschappelijke onzekerheid, kan ook de waarde van geld onzeker worden. In deze context is het een overweging om spaargeld deels om te zetten in andere waarde. Had je voor de komende jaren al plannen om te investeren of te vervangen, misschien kan je dit al eerder doen. Goud en zilver doen het in roerige tijden doorgaans goed.



Lopen je hypotheekafspraken af de komende jaren, overweeg dan nieuwe afspraken naar voren te halen om zo het renterisico te beperken.

Controleer of je levensverzekering ook uitkeert bij vaccinatieschade.

Overweeg spreiding over verschillende geldsystemen. Doe ervaring op met nieuwe en lokale geldsystemen.

2.4 Wat kan mij lichamelijk en mentaal extra veerkracht geven?

Regelmatig in lichamelijke beweging komen helpt enorm om roerige tijden te doorstaan. Voor veel mensen is het nodig om beweging in een weekschema in te plannen en werkt het beter om dit samen met anderen te doen. Het hoeft beslist geen zware sportbeoefening te zijn, lekker wandelen of fietsen is prima. Ervaar je frustratie of boosheid? Maak dan je bewegingen fanatiek om je energie te ontladen.



Een recent geschreven boek van immunoloog Professor dr. Pierre Capel met de titel 'Het emotionele DNA' leert ons dat dagelijks een kwartiertje mediteren ook een heel heilzaam effect heeft. Hiermee worden letterlijk honderden genen in de goede stand gezet. In de woorden van Capel: 'Het is verrassend eenvoudig, en onvoorstelbaar effectief'. Wat heb je hiervoor nodig? Een rustige plek, een zit- of lighouding die je prettig vindt, en een aangenaam kalm repeterend geluid. Vervolgens probeer je je te concentreren op het ritme van het geluid of je ademhaling om gedachten even los te laten.

3.1 Mens zijn, wat houdt dat eigenlijk in?

Groeien mensen op om te bloeien, of moeten ze gevormd worden? Gewoonlijk wordt gezegd, 'ik ben daar geboren en getogen, ik ben op deze manier opgevoed, etc...'. Opvoeden, ja natuurlijk, maar als een mens langdurig en nauwgezet wordt opgevoed is het onderdrukkend en onwenselijk. Ieder mens is immers op de aarde gezet om te bloeien als een uniek wezen.

Veel mensen lijken dit niet door te hebben, of mogen het niet begrijpen. Zij moesten worden opgevoed. Opvoeden betekent in een mal drukken. Een mal produceert steeds hetzelfde. Zo kan een onderwijsprogramma uitpakken, zo kunnen religies uitwerken, en zo kan het gaan binnen de eigen familie. Ze willen niet dat mensen bloeien als wilde bloemen. Men is bang voor iets verfrissends in hun midden, ze willen iets dat bekend is. Als je je daaraan overgeeft, word je uit je eigen kracht gehaald en in een mal gedrukt.

Echter, als je je menselijkheid laat bloeien ontdek je dat jij die mal niet bent. Dat is de schoonheid van mens zijn. Wie je bent staat grotendeels open. De natuur heeft niet voorgeschreven hoe een mens moet zijn. Stel jezelf vragen en durf je eigen weg te vinden.

Geïnspireerd door Indiase filosofie.

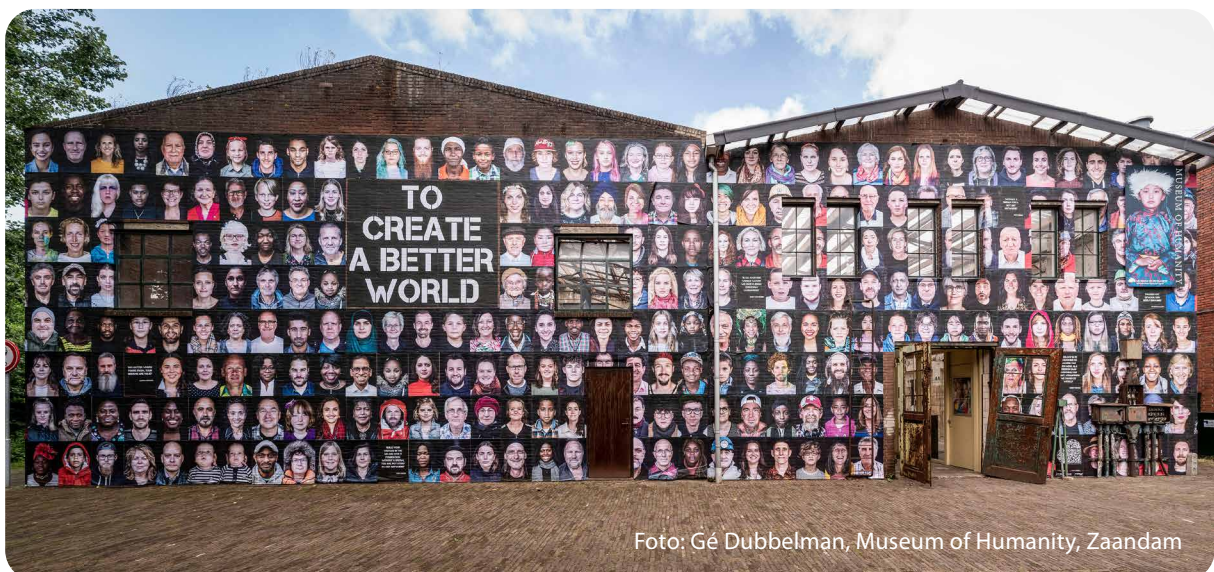


Foto: Gé Dubbelman, Museum of Humanity, Zaandam

3.2 Wat zijn mijn kernwaarden?

Duidelijkheid
Zekerheid? Structuur?
Gehoorzaamheid? Presteren?
Voldoen? Spullen? Status?
Veiligheid?
Vrijheid? Liefde? Vriendelijkheid?
Zelfstandigheid? Vrijgevigheid?
Eigenheid? Vriendschap?
Ontplooiing? Zelfbeschikking?



3.3 Democratie, wat doet dat eigenlijk voor mij?

Moderne democratie kenmerkt zich door internationale verdragen en een grondwet die burgerrechten verzekeren. Democratie is niet bedoeld als 'tirannie van de meerderheid', maar als samenlevingsvorm die mensen veel vrijheid biedt om hun leven in te richten zoals zij dat graag willen.

Tot de basisingrediënten van een democratie horen vrijheid van vereniging en vergadering, vrijheid van meningsuiting, het open debat, het recht om te demonstreren, en het baas zijn over eigen lichaam.



3.4 Wat mag ik over 5 à 10 jaar zelf nog beslissen?

De snelle toename van technologische mogelijkheden is een van de hoofdkenmerken van de huidige tijd. Dat technologie niet alleen op een positieve manier wordt gebruikt is helaas van alle tijden.

Het met 'smart-elektronica' nauwgezet volgen van mensen staat haaks op de vrijheden die de moderne democratie kenmerken. Grote tech-bedrijven gaan meer en meer via zogenaamde 'algoritmes' en 'kunstmatige intelligentie' ons denken en doen (be)sturen.

Willen we dat? In hoeverre zijn we dan nog vrije mensen?



Misschien moeten we ons verenigen?

4.1 Kan burgerschap het verschil maken?

Burgerschap gaat over wat inwoners doen om tot een prettige samenleving te komen.

Een onderdeel van burgerschap is jezelf uitgebreid informeren en hieruit een eigen mening vormen. Vervolgens zijn er tal van mogelijkheden om iets met jouw mening te doen.



Hoe de democratische samenleving eruit ziet hangt in grote mate af van de betrokkenheid van de inwoners. De meeste dingen komen tot stand door de inspanning en volharding van velen. Hebben jullie al van Society 4.0 gehoord? Hierin staan negen oplossingen om een burgerparticipatie-samenleving te creëren.

Het samenwerken aan maatschappelijke doelen geeft vaak een prachtig gevoel van zingeving en doet hechte vriendschappen ontstaan.

Over veel maatschappelijke kwesties is al heel lang nagedacht, én ook strijd geleverd. Dat heeft geleid tot een van de belangrijkste documenten die als leidraad van de samenleving dient, de Nederlandse Grondwet.

4.2 Wat past bij mij?

In een vrije samenleving heeft ieder mens wel mogelijkheden om een bijdrage te leveren aan de wereld die hij of zij wenst. Welke invulling het best passend is wordt gaande weg vanzelf duidelijk door er op uit te gaan, met medestanders in contact te komen, of ergens actief lid van te worden.



In beweging komen, dicht bij je gevoel blijven en zo je weg vinden. Past iets niet of niet meer, durf dan afscheid te nemen en probeer wat anders.



4.3 Van maatschappelijk doel tot politiek resultaat, hoe dan?

1. Informeren, verenigen, doelen formuleren.
2. Vergaderen, brainstormen, creatief zijn, strategie bepalen.
3. Activeren: Politieke druk uitoefenen door bijvoorbeeld petitie, brieven en demonstraties.
4. Massavorming door het herhalen van de stappen 1 t/m 3.
5. Geld alleen besteden bij organisaties die jouw waarden delen.
6. Recht halen door middel van aangiften en rechtszaken. Bij tegenslag doorzetten en kennis vergaren.
7. Bij uitblijven van politiek resultaat overwegen de druk te verhogen door middel van (vreedzaam) verzet: Acties, staken, burgerlijke ongehoorzaamheid.
8. Realisatie ander beleid.

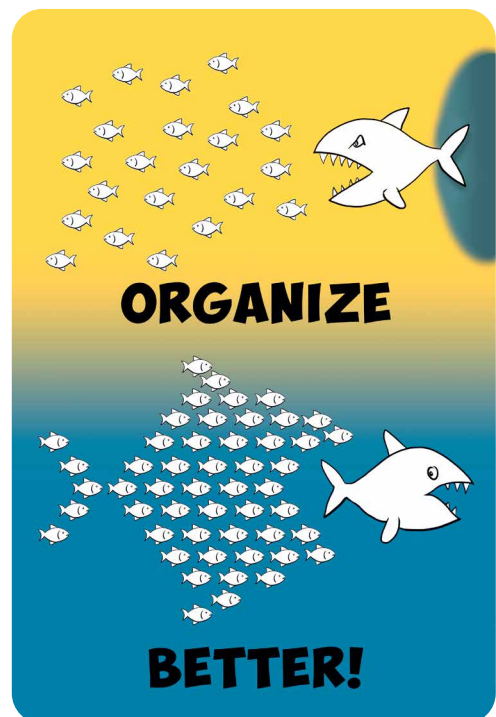


4.4 Verenigen, is dat belangrijk?

Maatschappelijk komt niets tot stand zonder samenwerken van gelijkgestemden.

Er zijn allerlei gradaties van samenwerking. Je kan op losse wijze meedoen met een beweging door bijvoorbeeld demonstraties bij te wonen, maar vaak is een bepaalde mate van professionalisering door middel van een verenigingsstructuur nodig om echt iets voor elkaar te krijgen. Vakbonden zijn hier een voorbeeld van. Een probleem daarbij is wel dat het bestuur van een vereniging vaak de neiging heeft om teveel naar zich toe te trekken. Het is daarom van het allergrootste belang dat de democratische structuur binnen een vereniging goed is uitgedacht, en in het reglement is vastgelegd. Het bestuur moet inspraak optimaal faciliteren.

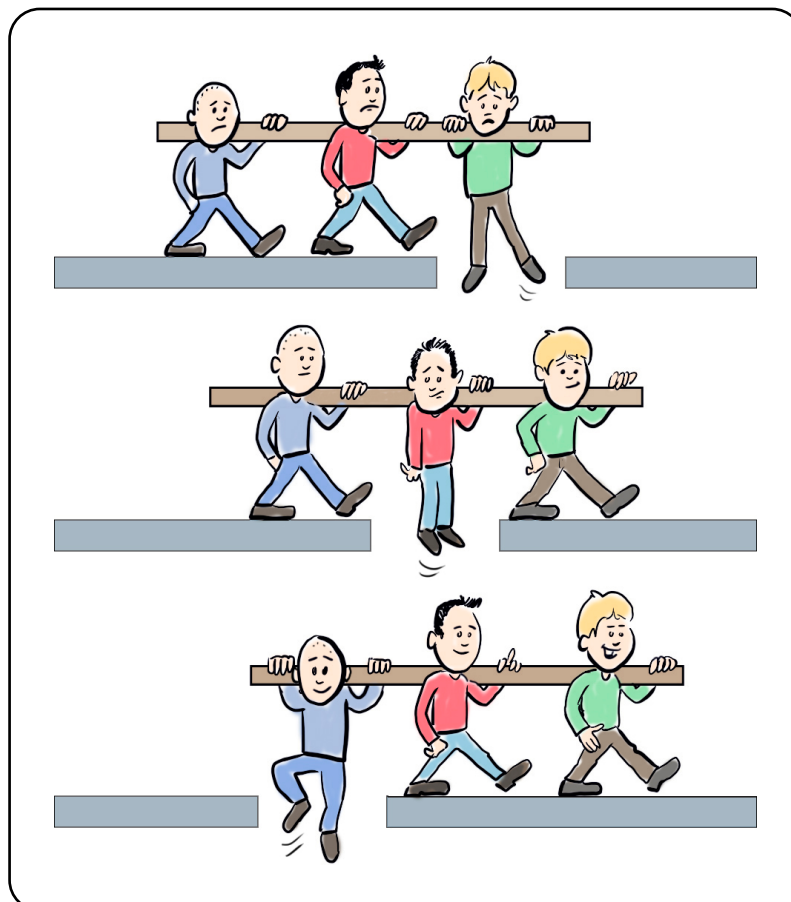
Een vereniging is iets heel anders dan een winkel. Je komt er niet zozeer om wat te kopen, maar je komt er samen iets mogelijk maken dat alleen nooit had gekund.



4.5 De macht van essentiële schakels.

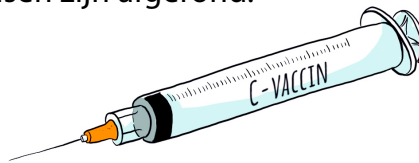


Mensen hebben vaak maar beperkt door dat zij in tal van zaken essentieel zijn: zonder kopende consumenten en uitvoerende werknemers kan een bedrijf niet draaien, en zonder brede steun van de bevolking kan beleid niet blijven bestaan. Consumenten, werknemers of mensen die zich verenigen en van elkaar op aan kunnen, krijgen heel veel voor elkaar!



5.1 Coronacrisis? Wat zeggen de officiële instanties?

- Corona is een levensgevaarlijk virus.
- Corona overkomt ons.
- We zitten in de zoveelste golf van een ernstige pandemie.
- Alleen een vaccin kan ons hieruit halen.
- De vaccins zijn getest en veilig. Ze worden verstrekt onder een tijdelijke toelating totdat alle onderzoeksfasen zijn afgerond.



- De vaccins helpen het immuunsysteem.
- De geneesmiddelen HCQ en Ivermectine werken niet. Artsen die deze medicijnen voorschrijven bij corona riskeren een forse boete.
- Er is geen bewijs dat vitamine D pillen helpen.
- De anderhalve meter, lockdowns en mondkapjes werken.
- De QR-code is om corona onder controle te brengen.



5.2 Coronacrisis? Wat zeggen de andersdenkenden?

- Corona is vergelijkbaar met een stevige griep.
- SARS-CoV-2 lijkt een laboratorium-product dat is ingezet om tot een financiële reset en een nieuwe wereldorde (NWO) te komen.
- Na de eerste golf was het over, de coronatesten worden onjuist en oneigenlijk gebruikt om angst te zaaien en politiek te bedrijven.
- Coronavirussen veranderen snel, daarom moet de focus liggen op medicijnen voor kwetsbaren en niet op het vaccineren van allen.
- De prikken zijn een levensgevaarlijke experimentele gentherapie. Het immuunsysteem is een zeer complex geheel van verfijnde evenwichten waar heel voorzichtig mee omgesprongen moet worden. Al heel snel bleek het aantal bijwerkingen en overlijdens na vaccinatie ongekend groot, dit had voorheen absoluut geleid tot het stoppen van het programma.
- De injecties verwarren en verzwakken het immuunsysteem.
- Er is volop bewijs dat de patentvrije geneesmiddelen HCQ + Zink en Ivermectine goed werken, met name als ze vroegtijdig worden toegediend.
- Er is een grote samenhang tussen laag vitamine D en COVID-klachten.
- De anderhalve meter, lockdowns en mondkapjes zijn schadelijk.
- De QR-code is het begin van een social credit systeem. Covid = Certificate of Vaccination ID. De QR-code heeft niets te maken met gezondheid, maar wordt ingevoerd om je in de toekomst nauwgezet te gaan controleren. Je digitale ID zal gekoppeld worden aan een Central Bank Digital Currency Wallet waarmee gestuurd zal worden hoeveel, waaraan en binnen welke tijd aan jou toegekend geld mag worden besteed. Ook zal aan het ID een CO₂ budget worden gekoppeld.

Denk je echt dat het nog om je gezondheid gaat?

5.3 Een ontsporend financieel systeem?

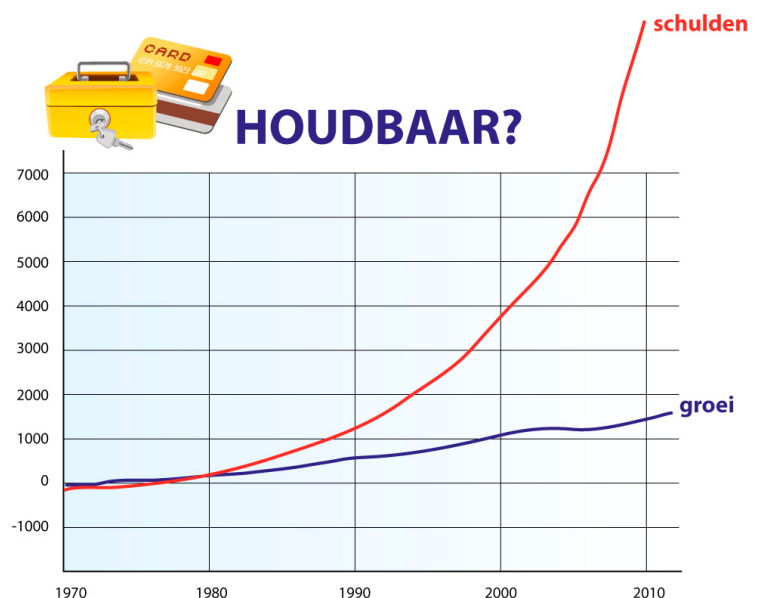


"There's a plot in this country to enslave every man, woman and child. Before I leave this high and noble office, I intend to expose this plot."

**President John F. Kennedy
7 days before his assassination**

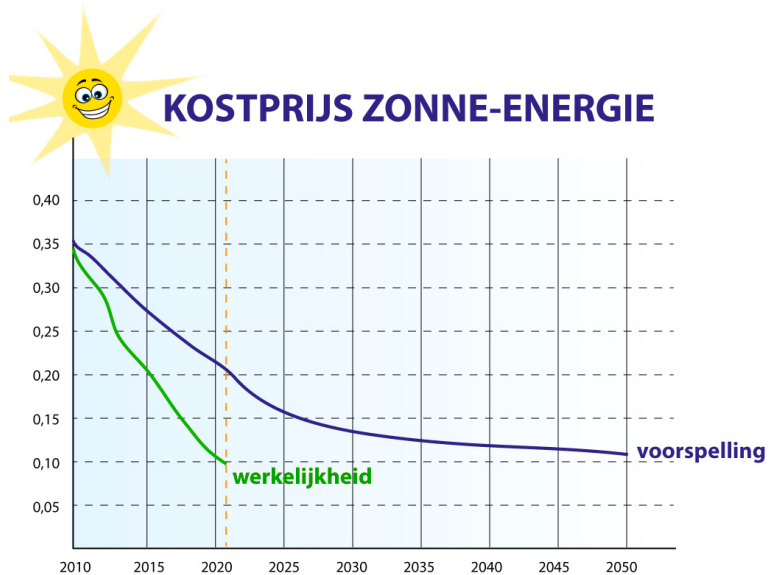
Geld, is dat een grondstof of een door de mens bedacht concept? Wist je dat geld in 1971 is losgekoppeld van goud? Wist je dat geld tegenwoordig grotendeels uit het niets wordt gecreëerd door met wat drukken op de knop nieuwe schulden uit te schrijven? Wist je dat de schulden die mensen en landen aangaan veel

sneller groeien dan dat de economie groeit? Als mensen en landen hoge schulden en veel betalingsverplichtingen hebben, hoe vrij zijn ze dan nog?



5.4 Grondstof-, klimaat- en voedselproblematiek?

Vrijwel dagelijks horen of lezen we beangstigende berichten over overbevolking en klimaatrisico's. Sommige van deze risico's worden overdreven en er zijn ook positieve ontwikkelingen. Wist jij bijvoorbeeld dat de kostprijs van batterijopslag en duurzame energie veel sneller goedkoper worden dan was voorspeld?

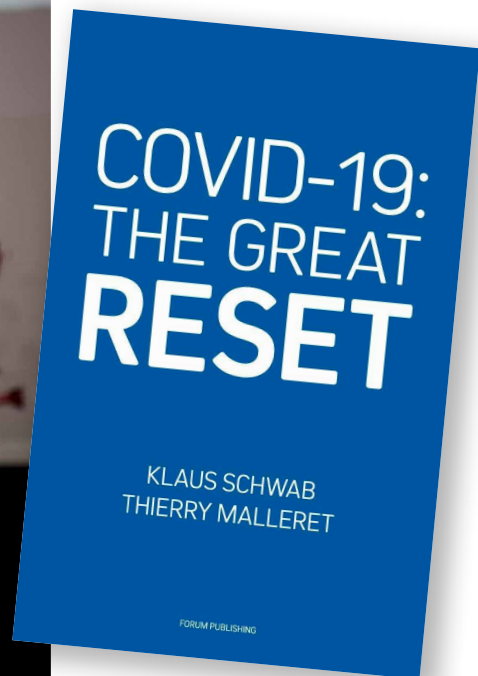


Gaan we slim te werk bij het oplossen van de problemen? Waarom leggen we zonnepanelen op vruchtbare landbouwgrond in Noord-Europa?



Er zijn toch wel zonnigere en betere plekken te bedenken?

5.5 The Great Reset?



Voert de Nederlandse regering het WEF-beleid van Klaus Schwab uit?

In mei 2020 verscheen het boek: 'COVID-19: THE GREAT RESET'.

Een van de twee schrijvers is Klaus Schwab, de voorman van het World Economic Forum (WEF) in Davos, en zoon van Marianne Rothschild. Wist je dat volgens de auteurs de coronacrisis een uitgelezen kans biedt om te komen tot een nieuwe wereldorde (NWO)? In deze visie wordt de wereld centraal bestuurd, waarbij alle mensen en vrijwel hun hele doen en laten gekoppeld zijn aan digitale ID's.

Einde privacy? Einde briefgeheim? Einde cash geld? Einde privébezit?

Einde onaantastbaarheid van het lichaam? Einde tegenmacht?

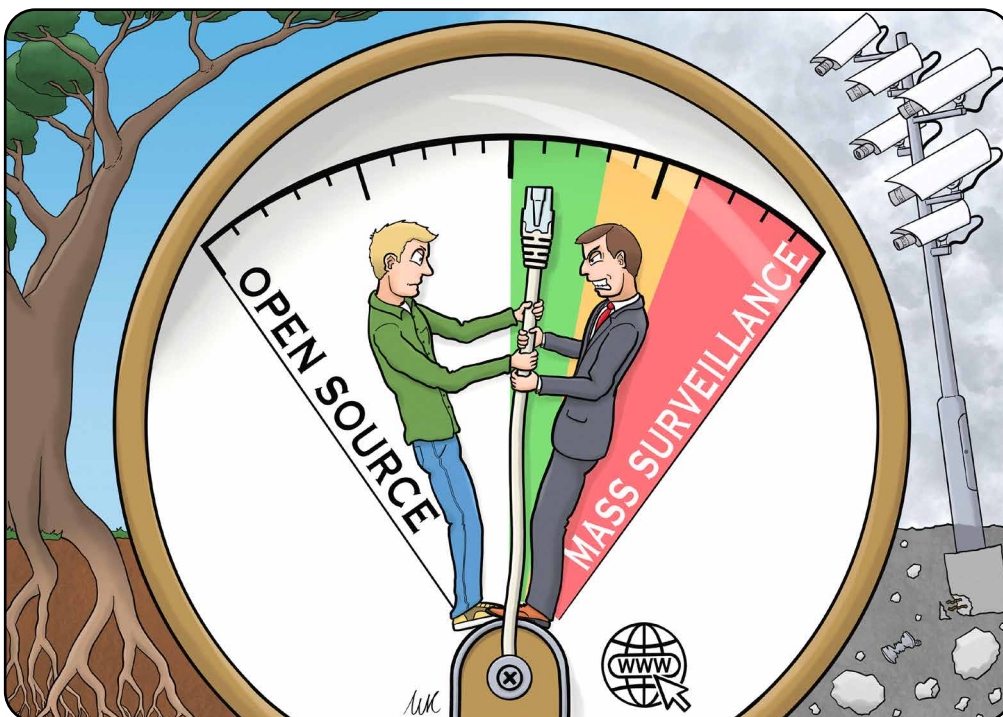
Hoe denk jij over een Great Reset?

5.6 Internet, bevrijding of beklemming?

Met de uitvinding van de boekdrukkunst konden ideeën zich veel sneller verspreiden. Dit heeft belangrijk bijgedragen aan de opkomst van het protestantisme en daarmee verlies van macht aan de kant van de katholieke kerk. Deze periode wordt de reformatie genoemd.

De uitvinding van het internet doet denken aan een volgende reformatie. Ook nu een nieuwe manier om snel veel informatie onder de bevolking te kunnen verspreiden. Dit kan door de huidige machthebbers als gevaar worden gezien.

Met blockchain-technologie zou informatie-uitwisseling door en met burgers 100% betrouwbaar plaats moeten kunnen vinden. Waarom wordt blockchain bij verkiezingen nog niet toegepast? En is het niet vreemd dat het raadplegend referendum als democratisch instrument is afgeschaft in plaats van verrijnd?

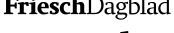


Vind jij internet vooral een mogelijkheid om je goed te informeren of steeds meer een methode om je te kunnen controleren?

6.1 Hoe vrij en onafhankelijk is de nieuwsvoorziening?

Wist je dat meer dan 90% van de Nederlandse dagbladen in handen is van twee grote Belgische bedrijven (de Persgroep en Mediahuis), en dat deze bedrijven tientallen miljoenen subsidie ontvangen van de Belgische staat?

In hoeverre kunnen journalisten nog vrij te werk gaan als de nieuwsvoorziening mede afhankelijk is geworden van staatssubsidies?

Onder invloed World Economic Forum (WEF)...				
Media in buitenlandse handen				
Directe / indirecte sponsoring door buitenlandse NGO's / stichtingen en/of buitenlandse overheden		Directe / indirecte sponsoring door buitenlandse NGO's / stichtingen	Gefinancierd vanuit het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap	
				
             	                	    	        	      

Vraag jij jezelf ook af hoe objectief de media eigenlijk zijn?

6.2 Is de crisistijd een kans voor nieuwe Nederlandse mediakanalen?

Zijn nieuwsmedia als ze geen geld ontvangen van overheden of buitenlandse NGO's / stichtingen zoals de Bill and Melinda Gates Foundation niet veel onafhankelijker?

Neutraal

Media in **Nederlandse** handen

Betaald door Nederlands publiek

Gevestigde Media

Nieuwe Nederlandse Media

fd.
het financieel dagblad

rd reformatisch
dagblad

BarneveldseKrant.nl

**DE GROENE
AMSTERDAMMER**

HP DE TIJD

GEZOND VERSTAND



BLUE TIGER STUDIO

De Nieuwe **Nw** Wereld

UNMEDIA

De **Andere**Krant.nl



blk
bx



JENSEN
HET VRIJE GELUID

Pierre Capel op Bitchute
University of Me op youtube.com

Overzicht alle nieuwe Nederlandse media:
startpagina.mediacollectief.nl



En? Interessante dingen gezien?

7.1 Wat is de geest van de grondrechten in de Nederlandse Grondwet?

- Artikel 1:* Recht op gelijke behandeling.
- Artikel 2:* De wet regelt wie Nederlander is. Recht om het land te verlaten.
- Artikel 3:* Nederlanders zijn op gelijke voet benoembaar in openbare dienst.
- Artikel 4:* Kiesrecht: Recht om te stemmen en verkozen te worden.
- Artikel 5:* Petitierecht: Recht om een verzoek te doen.
- Artikel 6:* Vrijheid van godsdienst en levensovertuiging.
- Artikel 7:* Vrijheid van meningsuiting.
- Artikel 8:* Vrijheid van vereniging.
- Artikel 9:* Vrijheid van vergadering en betoging.
- Artikel 10:* Recht op privacy.
- Artikel 11:* Onaantastbaarheid van het eigen lichaam.
- Artikel 12:* Huisrecht.
- Artikel 13:* Brief-, telefoon- en telegraafgeheim.
- Artikel 14:* Onteigening kan enkel in specifieke omstandigheden.
- Artikel 15:* Vrijheidsontneming kan enkel in specifieke omstandigheden.
- Artikel 16:* Geen straf zonder wet.
- Artikel 17:* Wettelijke toekenning rechter.
- Artikel 18:* Rechtsbijstand.
- Artikel 19:* Bevordering voldoende, vrije en veilige werkgelegenheid.
- Artikel 20:* Bestaanszekerheid.
- Artikel 21:* Bevordering bescherming en verbetering leefmilieu.
- Artikel 22:* Bevordering volksgezondheid, woongelegenheid en ontplooiing.
- Artikel 23:* Recht op vrij en deugdelijk onderwijs.

7.2 Quotes



"De toekomst hangt af van wat je nu aan het doen bent." *Mahatma Gandhi.*



"Geluk is de hoogste vorm van gezondheid." *Dalai Lama.*



"Ten eerste, doe geen kwaad." *Hippocrates.*



"Het enige wat slechte mensen nodig hebben om hun doel te bereiken is dat goede mensen toekijken en niets doen." *John Stuart Mill.*



"Een onrechtvaardige wet is helemaal geen wet." *Maarten Luther.*



"Hoe corrupter de staat, hoe talrijker de wetten." *Tacitus.*



"Niets is zo permanent als een tijdelijk overheidsprogramma." *Milton Friedman.*



"Al het geld is een kwestie van geloof." *Adam Smith.*



"Ware onwetendheid is niet de afwezigheid van kennis maar de weigering om die te verwerven." *Karl Popper.*



"Twijfel aan alles, vind je eigen licht." *Gautama Boeddha.*



"Goed is goed, zelfs als niemand het doet.
Fout is fout, zelfs als iedereen het doet." *Saint Augustine.*



"Dictaturen gedijen op angst en problemen.
Daarom leveren zij dictaten en geen oplossingen." *Pieter Stuurman.*



"Doe nooit iets dat indruist tegen uw geweten,
zelfs als de staat dat verlangt." *Albert Einstein.*



"Ik leerde dat moed niet de afwezigheid van angst was,
maar de overwinning ervan." *Nelson Mandela.*



AANBEVOLEN LINKS:

- Willem Middelkoop over 'The Big Reset'.
- Pandemie van de angst. Prof. dr. Kees van der Pijl.
- "Kindervaccinatie onnodig en onverantwoord."
Prof. dr. Theo Schetters.
- Hoe gevaarlijk is Omicron? Prof. dr. Pierre Capel.
- De PCR-test. Minicollege dr. Peter Borger.
- "Grondrechten zijn absoluut."
Hoogleraar Mensenrechten Cees Hamelink.
- Society 4.0 Prof. dr. Bob de Wit.